

Возобновляются тренировки “Живу спортом” в режиме онлайн

2 ноября стартовало Спортивное движение «Живу Спортом» в прямом эфире. Занятия начнутся на ресурсах одноименного портала.

Стоит отметить, что прошлая серия занятий прошла с середины мая по конец июля. Всего было проведено более 600 тренировок. Спортсмены, тренеры и инструкторы проводили утренние зарядки, а также различные занятия на протяжении всего дня.

[Источник информации](#)